

הנחיות לאחר ניתוח עפעפיים

התנהלות לאחר ניתוח

1. קומפרסים קרים כל שעה במשך 15 דקות – ביומיים הראשונים לאחר ניתוח. ניתן להשתמש בקרח גרוס או אפונה קפואה בשקית - יש להניח את הקומפרס הקר על פד גזה או מגבון עיניים * אין צורך להשתמש בקומפרסים בזמן השינה.
2. ראש מורם ביומיים הראשונים לאחר ניתוח - ישיבה או שכיבה גבוהה על 2 כריות.
3. יש למרוח משחה אנטיביוטית על אזור התפרים שלוש פעמים ביום ולפני השינה גם בתוך העיניים - עד להסרת תפרים
4. טיפות עיניים – דמעות מלאכותיות להרטבת העין שלוש פעמים ביום - לתקופה של שבועיים לאחר הניתוח

טיפים ושאלות -

- שיכון כאבים לפי הצורך (אקמול, אופטלגין...)
- ייתכן תחושה של גרד באזור הניתוח - **אין לגרד ולשפשף** את העיניים ואת אזור הניתוח
- לאחר ניתוחי עפעפיים יש לצפות לנפיחות, שטפי דם סביב העיניים וייתכן גם הפרשות/דמעות.
- בד"כ הנפיחות מגיעה לשיא אחרי יומיים ואז מתחיל שיפור הדרגתי
- **נא להימנע** מלהרטיב במים את אזור הניתוח ביומיים הראשונים לאחר הניתוח
- ניתן להתקלח ולחפוף כל עוד נמנעים **מזרם ישיר** של מים על הפנים
- **יש להימנע** מספורט או כל פעולות הדורשות מאמץ פיזי לאחר ניתוח לפחות שבועיים-שלושה לאחר הניתוח
- יתכן שטטוש ראייה לרוב בשל משחות עיניים ועיניים אדומות.
- לרוב ניתן לטוס לחו"ל שלושה שבועות לאחר הניתוח
- ניתן לחדש טיפול במדללי דם (אספירין, פלביקס...) יומיים לאחר ניתוח
- מומלץ חופשת מחלה מהעבודה עד הסרת התפרים
- בתקופת ההחלמה בד"כ ייתכן מראה של חוסר סימטריה בין העיניים ואין זה מעיד על התוצאה הסופית.
- תקופת ההחלמה המלאה היא בד"כ כ-שלושה חודשים לאחר הניתוח.
- באם כאבים חזקים, דימום שלא פוסק, נפיחות ניכרת שסוגרת את העין, או ירידה בראיה
- **יש להתקשר למרפאה במכבים - לאנסטסיה ב 054-9181043 או לפנות למיין עיניים**
- ביקורת בין שבוע- לשבועיים לאחר ניתוח להסרת תפרים. תהליך פשוט ללא צורך בהרדמה

בברכת הצלחה בניתוח - החלמה מהירה וקלה – מאחלים צוות המרפאה וד"ר ליאת אטס-פוקס

מרכז רננים, מכבים

טלפון: 08-6653020 • פקס: 08-6675020 • נייד: 054-9755980 • נייד לתיאום ניתוחים- 054-9181043

• דוא"ל: office@hamarpea.com •